



## Cómo escribir a las familias de donantes

La mayoría de nuestras familias donantes sienten un gran consuelo al saber que su ser querido ayudó a otras personas, y esperan escuchar de los receptores. Aún así, algunos receptores de trasplantes nos han dicho que tienen problemas para encontrar las "palabras correctas" para expresar su gratitud. El mejor consejo es hablar desde el corazón y decirle a la familia cuánto aprecia el regalo que su ser querido le ha dado.

Las identidades se mantienen confidenciales para proteger la privacidad de las familias del recipiente y del donante. Debe enviar su tarjeta o carta a su coordinador de trasplantes. Podrían pasar varias semanas antes de que la familia del donante reciba su carta.

### Consejos para el proceso de escritura de la carta:

- Comience la carta cuando se sienta en un estado de ánimo positivo,
- Ofrezca sus sinceras condolencias por la pérdida de su ser querido.
- Describa cómo el trasplante cambió su vida y cuánto agradece el regalo de su ser querido.
- Use lenguaje sencillo. Evite la información médica detallada y los términos complejos.
- Use solamente nombres de pila para garantizar la confidencialidad.
- Para proteger aún más la confidencialidad, no incluya el nombre de su cirujano ni el de su centro de trasplantes.
- Está bien incluir información general acerca de usted y su familia (pasatiempos, intereses).

La decisión de escribirle a la familia de su donante es muy personal. Quizá usted no esté preparado para escribirles por ahora. Podría pasar tiempo antes de que esté preparado para escribir este tipo de carta; no hay límite de tiempo para enviar correspondencia. Pero debe recordar que si pasan varios años puede ser difícil localizar a los familiares del donante.

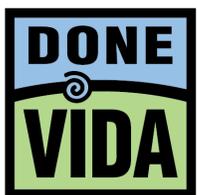
Es posible que no reciba respuesta de la familia del donante. Si no es posible entregar la carta a la familia del donante por cualquier motivo, Lifesharing se lo informará a través de su coordinador de trasplantes.

### Preguntas:

Si tiene alguna pregunta o inquietud, por favor comuníquese con su coordinador de trasplantes.

### Cómo enviar su carta:

Por favor envíe su correspondencia e información de contacto a su centro de trasplantes.



WWW.LIFESHARING.ORG



@LIFESHARINGSD